

Заведующий (Фетищева Е.Л.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества *			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.84	12.83	53.63	372.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	39,32	0,63	2,01	3,03	32,4
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	172,95	9,14	17,95	14,93	256,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24,44	1,37	0,2	10,85	47,9
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		616.71	18.90	24.00	48.99	486.30
Полдник	МОЛОКО	197,14	5,52	4,83	9,17	103,3
	ПЕЧЕНЬЕ	27,22	0,03	0	21,61	87,38
Итого за полдник		224.36	5.55	4.83	30.78	190.68
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	52,8	1,41	2,64	3,34	43,12
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	28,8	1,73	0,29	14,8	68,54
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		431.60	13.00	13.25	32.19	315.81
Итого за день		1907.67	49.29	55.11	185.39	1451.00

Исполнитель: Медсестра  (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ (Солодова Н.А.)