

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Киселева О.В.)

27.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>02.05.2024</b>						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	148	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		358.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		107.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	42	2,12	6,82	6,23	94,61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14	23,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		552.00	14.24	27.32	50.25	504.14
Полдник	ЙОГУРТ	150	4,35	3,75	16,5	117
	ПЕЧЕНЬЕ	28,57	0,03	0	22,68	91,71
Итого за полдник		178.57	4.38	3.75	39.18	208.71
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		385.00	9.46	8.16	60.29	353.75
Итого за день		1583.57	36.25	50.07	206.64	1424.93

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Солодова Н.А.)