

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фетищева Е.Л.)

16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		425,00	9,84	14,27	48,38	361,35
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	118	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		118,00	0,89	0,20	8,10	43,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	56,68	1,25	0,23	6,33	32,87
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43,95	2,46	0,35	19,51	86,14
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	Итого за обед		709,63	15,93	25,95	66,70
Полдник	МОЛОКО	193,25	5,41	4,73	8,99	101,26
	ПЕЧЕНЬЕ	27,33	0,03	0	21,7	87,73
Итого за полдник		220,58	5,44	4,73	30,69	188,99
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ОЛАДЬИ	150	10,04	3,06	54,59	285,98
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25,33	1,68	2	13,76	17,2
	БАТОН	22,15	1,33	0,22	11,39	52,72
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		457,48	13,93	8,58	83,70	405,55
Итого за день		1935,69	46,03	53,73	237,57	1580,34

Исполнитель: Медсестра СН (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ (Солодова Н.А.)