

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Фетищева Е.Л.)

07.05.2024

МКДОУ

№19

г. Кирова

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2024						
1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
завтрак 1		360.00	9.00	11.13	45.80	318.51
2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
на весь день		3.00				
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,48	1,53	2,31	24,72
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	130	6,87	13,49	11,22	192,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
обед		510.00	15.45	18.64	39.84	388.75
	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	27,22	0,03	0	21,61	87,38
полдник		207.22	5.07	4.41	29.98	181.70
	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30	0,8	1,5	1,9	24,5
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
ин 1		370.00	11.85	12.02	26.14	276.19
нь		1650.22	42.37	46.40	161.56	1251.15

Медсестра

(Ситникова Н.А.)

(Солодова Н.А.)