

Заведующий (Фетищева Е.Л.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|-----------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 07.05.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 200 | 4,96 | 6 | 21,74 | 161,81 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | СЫР ПОРЦИЯМИ | 13 | 3 | 3,87 | 0 | 47,47 |
| | КАКАО НА МОЛОКЕ | 180 | 2,83 | 3,11 | 13,52 | 89,62 |
| Итого за завтрак 1 | | 418.00 | 12.29 | 13.23 | 48.11 | 358.40 |
| Завтрак 2 | АПЕЛЬСИН | 104 | 0,89 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Итого за завтрак 2 | | 104.00 | 0.89 | 0.20 | 8.10 | 43.00 |
| На весь день | Соль йодированная | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 5.00 | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 42,67 | 0,64 | 2,13 | 2,77 | 34,06 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 5,12 | 3,6 | 14,88 | 112,8 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,59 | 4,57 | 37,33 | 204,35 |
| | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | 11,39 | 9,6 | 5,9 | 163 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25,71 | 1,44 | 0,21 | 11,42 | 50,39 |
| | БАТОН | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,28 | 47,6 |
| | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,18 | 0,09 | 13,96 | 57,15 |
| Итого за обед | | 698.38 | 23.56 | 20.40 | 96.54 | 669.35 |
| Полдник | КЕФИР | 164,25 | 4,92 | 0,16 | 6,56 | 50,87 |
| | БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ) | 50 | 4 | 2 | 24 | 119,98 |
| Итого за полдник | | 214.25 | 8.92 | 2.16 | 30.56 | 170.85 |
| Ужин 1 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 42,85 | 0,34 | 0 | 0,69 | 5,66 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант) | 150 | 3,07 | 4,16 | 27,65 | 136,8 |
| | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ | 80 | 17,76 | 7,28 | 0 | 136,8 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,12 | 0,16 | 8,8 | 39,2 |
| | БАТОН | 28,09 | 1,69 | 0,28 | 14,44 | 66,85 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,04 | 0 | 9,15 | 36,78 |
| Итого за ужин 1 | | 500.94 | 24.02 | 11.88 | 60.73 | 422.09 |
| Итого за день | | 1940.57 | 69.68 | 47.87 | 244.04 | 1663.69 |

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ (Солодова Н.А.)