

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фетищева Е.Л.)
 03.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	60	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		260.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	130	4,88	5,34	10,78	110,6
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22,38	1,25	0,18	9,94	43,86
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		672.38	20.38	42.76	54.55	677.05
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		230.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	131,86	11,32	10,33	17,8	223,18
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	27,32	1,64	0,27	14,02	65,02
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		449.18	15.11	17.07	49.45	419.40
Итого за день		2046.56	53.88	79.13	219.56	1810.71

Исполнитель: Медсестра С/ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ (Солодова Н.А.)