

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Киселева О.В.)

27.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>02.05.2024</b>						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	198	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		428.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	113	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		113.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	62	3,18	10,23	9,34	141,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14	23,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		682.00	18.73	37.08	63.29	661.48
Полдник	ЙОГУРТ	160,49	4,65	4,01	17,65	125,18
	ПЕЧЕНЬЕ	28,57	0,03	0	22,68	91,71
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		209.06	5.88	4.21	50.61	264.49
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22,22	1,24	0,18	9,78	43,55
	БАТОН	30,27	1,82	0,3	15,56	72,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		472.49	11.48	9.75	73.62	426.71
Итого за день		1909.55	46.04	63.84	251.19	1768.08

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Солодова Н.А.)