



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
07.03.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24	
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	
		Итого за завтрак 1	365.00	9.03	10.59	47.79	323.77
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86	
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86	
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41	
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59	
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,3	12,16	58,8	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15	
		Итого за обед	620.00	17.33	19.93	78.14	590.57
	Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	94,32
ПЕЧЕНЬЕ		25	0,03	0	23,82	96,3	
		Итого за полдник	205.00	5.07	4.42	32.20	190.62
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	42	1,07	2,4	4,6	43,47	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,73	7,62	20,61	225,83	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,78	2,84	3,08	40,96	
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76	
		Итого за ужин 1	402.00	22.48	13.19	43.74	382.42
Итого за день		1795.00	54.91	48.33	221.67	1573.38	

Исполнитель: Медсестра                      (Ситникова Н.А.)  
 Шеф-повар:                     0



Заведующий (Мыльникова Т.В.)

06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		440.00	11.09	12.16	58.00	387.13
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	79,45	10,73	15,22	0	188,94
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,5	2,38	0,34	18,87	83,3
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		766.95	25.46	36.48	100.44	804.07
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	МАРМЕЛАД	32	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	30,83	1,85	0,31	15,85	73,38
Итого за полдник		262.83	7.47	5.21	41.03	242.38
Ужин 1	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	62	1,9	3,6	6,9	65,2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,97	10,16	27,48	301,11
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		507.00	29.56	16.98	55.49	491.39
Итого за день		2179.78	74.58	71.03	274.76	2010.97

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()