

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фетищева Е.Л.)

26.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.12.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1		330.00	5.92	9.11	40.40	255.21
Завтрак 2	ЯБЛОКО	75	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		75.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0		0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	179	3,33	3,96	5,57	78,75
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		573.00	15.76	28.07	46.71
Полдник	МОЛОКО	161	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	26,45	0,03	0	21	84,9
Итого за полдник		187.45	5.07	4.41	29.37	179.22
Ужин 1	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	41	1,68	3,68	2,28	48,8
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		395.00	18.16	17.38	36.85	383.57
Итого за день		1563.45	45.31	59.37	162.63	1364.68

Исполнитель: Медсестра СН (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: 0

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фетищева Е.Л.)
 26.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.12.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		410,00	7,22	10,70	49,87	310,02
Завтрак 2	ЯБЛОКО	79	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		79,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	61	2,14	6,05	4,66	81,18
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	199	3,27	3,97	6,24	81,27
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	148	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,46	0,35	19,54	86,24
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		712,00	20,51	36,62	65,54
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	26,45	0,03	0	21	84,9
	МОЛОКО	179	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник		205,45	5,63	4,90	30,30	189,70
Ужин 1	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	62	2,52	5,52	3,42	73,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	БАТОН	29	1,74	0,29	14,88	69,02
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		500,00	24,04	23,52	45,53	499,06
Итого за день		1911,45	57,80	76,14	201,04	1710,45

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____ 0