

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.01.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	179	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,52	6,51	7,79	123,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед		582.00	16.85	15.40	65.72
Полдник	ЙОГУРТ	177	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	40	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		217.00	6.99	5.90	42.30	250.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	39	1,07	2	2,53	32,67
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	154	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		388.00	9.96	10.12	59.60	370.86
Итого за день		1750.00	42.57	42.06	235.04	1495.52

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____ 0

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Фетищева Е.Л.)
 15.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.01.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	199	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	69,68	10,78	8,24	9,87	156,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26,25	1,47	0,21	11,66	51,45
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		702.93	20.76	20.01	78.70	585.83
Полдник	ЙОГУРТ	197	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	40	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14	23,8
Итого за полдник		247.00	8.17	6.50	49.64	289.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	58	1,6	3	3,79	49
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	185	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	30,17	1,81	0,3	15,51	71,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		473.17	12.09	12.67	71.45	447.40
Итого за день		2058.10	51.57	51.78	273.46	1777.23

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____