





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	149,11	12,8	11,68	20,13	252,37
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		419.11	16.35	19.38	55.68	471.23
Завтрак 2	МАНДАРИН	72	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		72.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	56	1	5,07	3,03	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		766.00	20.84	22.36	87.31
Полдник	ЙОГУРТ	193	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	33,33	0,03	0	26,46	106,99
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		256.33	7.63	5.30	63.88	334.39
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	БАТОН	31,82	1,91	0,32	16,36	75,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		491.82	23.10	35.62	60.92	640.18
Итого за день		2008.26	68.48	82.80	282.99	2080.42

Исполнитель: Медсестра СН (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ 0