

Заведующий \_\_\_\_\_ (Фетищева Е.Л.)

УТВЕРЖДАЮ

12.12.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>13.12.2024</b>						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	84	0,43	0,43	10,55	50,62
Итого за завтрак 2		84.00	0.43	0.43	10.55	50.62
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	41	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	181	2,81	3,67	7,27	75,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		542.00	13.10	25.96	31.73	415.79
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		200.00	4.27	3.83	36.71	188.72
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		380.00	11.65	17.10	36.76	363.22
Итого за день		1569.00	37.92	59.57	159.54	1337.64

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Фетищева Е.Л.)  
 12/12/2024  
 №19  
 г. Кирова

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>13.12.2024</b>						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	61	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23,63	1,32	0,19	10,49	46,31
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		665.63	16.89	34.45	38.90	536.35
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		270.00	5.93	5.31	50.76	261.76
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	26,21	1,57	0,26	13,47	62,38
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		435.21	12.37	20.47	43.99	425.33
Итого за день		1893.84	45.73	74.95	194.40	1643.69

Исполнитель: Медсестра cf (Ситникова Н.А.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()