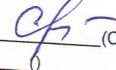


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фетищева Е.Л.)
 13.12.2024
 №19
 г. Кирова

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.12.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	118,83	4,46	4,88	9,85	101,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	27,77	1,56	0,22	12,33	54,43
		180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		666,60	20,63	38,51	63,60
Полдник	МОЛОКО	192	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПАСТИЛА	0	0	0	0	0
Итого за полдник		192,00	5,60	4,90	9,30	104,80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	145,67	17,29	13,71	28,91	304,62
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	30,37	1,82	0,3	15,58	72,28
Итого за ужин 1		180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за день		1959,64	58,05	77,22	214,36	1767,95

Исполнитель: Медсестра  (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____