


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фетищева Е.Л.)
 13.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли




Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1		333.00	7.40	7.89	38.86	244.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		580.00	13.80	16.01	69.18	419.47
Полдник	КЕФИР	181	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		231.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	7.44	8.20	37.26	280.60
Итого за день		1747.00	38.31	38.64	200.02	1265.42

Исполнитель: Медсестра Ср (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____ 0

Заведующий  (Фелицева Е.Л.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,5	5,9	22	159
	СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	БАТОН	13	3	3,87	0	47,47
	СЫР ПОРЦИЯМИ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	Итого за завтрак 1	423.00	10.10	11.07	48.83	321.93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	Итого за на весь день	5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,9	0,27	15,1	66,64
	БАТОН	36,56	2,19	0,37	18,79	87,01
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед	740.56	19.07	21.40	99.80	589.40
Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	Итого за полдник	271.00	10.58	8.82	46.81	312.43
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого за ужин 1	500.00	9.44	11.35	43.51	375.05
	Итого за день	2139.56	50.19	52.84	258.75	1684.81

Исполнитель: Медсестра  (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____