

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Фетищева Е.Л.)
 11.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.12.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	170	2,02	3,02	5,04	55,44
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,74	5,92	7,08	112,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14	23,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		560.00	15.51	17.62	51.32	442.20
Полдник	ЙОГУРТ	120	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	39	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		159.00	6.99	5.90	42.30	250.20
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	22	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	152	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		364.00	9.19	8.11	58.02	343.09
Итого за день		1646.00	40.46	42.27	219.06	1435.17

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Фетищева Е.Л.)
 11.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.12.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	189	2,24	3,36	5,6	61,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ	66,55	10,3	7,87	9,43	149,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21,11	1,18	0,17	9,37	41,38
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		686.66	20.29	23.42	66.24	577.46
Полдник	ЙОГУРТ	134	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	39	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		173.00	7.57	6.40	44.50	265.80
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	34	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	33,35	2	0,33	17,14	79,37
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	182	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		449.35	11.58	9.76	74.57	431.17
Итого за день		1944.01	49.99	52.18	258.98	1728.83

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____