

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Фетищева Е.Л.)

18.12.2024

№19

г. Кирова

## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>19.12.2024</b>						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27,8	1,84	2,2	15,1	18,88
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		347.80	16.77	18.93	51.86	387.75
Завтрак 2	ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		108.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		610.00	13.82	12.63	73.58	398.83
Полдник	КЕФИР	173	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		199.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		390.00	15.79	28.60	31.96	438.84
Итого за день		1657.80	52.19	60.74	189.77	1390.02

Исполнитель: Медсестра          (Ситникова Н.А.)Шеф-повар:



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Фетищева Е.Л.)

18.12.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.12.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148,88	12,78	11,66	20,1	251,98
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27,8	1,84	2,2	15,1	18,88
	БАТОН	45	2,7	0,45	23,13	107,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		406,68	17,48	18,49	58,42	416,28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		114,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	Итого за обед		770,00	18,40	17,31	94,82
Полдник	КЕФИР	193	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	34,55	2,07	0,35	17,76	82,23
Итого за полдник		253,55	8,08	0,55	41,63	208,37
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,64	1,72	0,25	13,6	60,05
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		500,64	21,18	38,31	43,51	589,56
Итого за день		2049,87	65,54	75,06	248,18	1797,20

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ситникова Н.А.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()