

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Мыльникова Т.В.)

24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	45	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		245.00	1.40	0.60	29.10	130.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,3	12,16	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		620.00	16.23	15.45	70.42	486.58
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230.00	8.32	10.58	36.11	273.24
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130	16,23	6,6	17,86	195,72
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		375.00	19.76	12.67	37.88	344.50
Итого за день		1833.00	54.44	49.84	218.73	1546.84

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
		430.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Итого за завтрак 1				0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,4	9,8	47
	ЯБЛОКО	47	0,4	0,60	29.60	133.00
Итого за завтрак 2		247.00	1.40	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3	0			
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48,38	2,71	0,39	21,48	94,82
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
		773.38	24.33	30.77	95.35	694.73
	Итого за обед					
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		270.00	10.19	13.52	48.12	355.29
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	61	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	179,54	22,42	9,12	24,67	270,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С	30	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	40,32	2,42	0,4	20,72	95,96
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
		490.86	27.45	16.81	54.60	479.39
Итого за ужин 1		2214.24	73.86	73.76	280.53	2025.74
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: ()