

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
23.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	141,75	12,17	11,1	19,14	239,92
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25,33	1,68	2	13,76	17,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		382.08	16.06	13.48	50.93	341.24
Завтрак 2	ГРУША	132	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		132.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	63	0,8	3,9	4	55,2
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41,42	2,31	0,33	16,73	81,18
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		764.42	19.02	21.69	94.40	618.78
Полдник	ЙОГУРТ	197	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	29	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	27,89	1,67	0,28	14,34	66,38
Итого за полдник		253.89	9.24	6.68	58.84	332.18
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		500.00	20.76	38.21	38.84	563.27
Итого за день		2035.39	65.46	80.37	253.32	1902.47

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: