

17.07.2025

Пищевые вещества	Жиры	Угле
------------------	------	------

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		435.00	10.44	14.37	53.52	385.15
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	93	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		93.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		700.00	17.98	33.03	56.50	621.19
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		270.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29,09	1,63	0,23	12,92	57,02
	БАТОН	36,74	2,2	0,37	18,88	87,44
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		455.83	13.51	20.65	53.44	468.21
Итого за день		1956.83	53.46	77.35	218.94	1835.15

Исполнитель: Медсестра  (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____