

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Мильникова Т.В.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценн.
		11.07.2025	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	24,26		165,63
	БАТОН	35	0,35	17,99		83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	0,05		37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	15,7		100,7
Итого за завтрак 1		440,00	11,09	58,00		387,13
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	0,2	19,8		86
	ЯБЛОКО	56	0,4	9,8		47
	Итого за завтрак 2	256,00	1,40	29,60		133,00
	На весь день	3	0	0		0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4	4,9		59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	8,88		97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	30,5		113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33		190,25
Итого за обед	ПОДЛИВ	30	0,24	2,1		20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44,57	2,5	0,36		87,36
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	14,64		58,98
	Итого за обед	744,57	22,62	80,81		627,77
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9		104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	22,5		109,8
	БАТОН	27,42	1,65	0,27		65,26
	Итого за полдник	257,42	9,02	14,09		279,86
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	60	6,57	45,89		71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	4,42	6,09		301,11
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,78	2,84		40,96
	БАТОН	35	2,1	0,35		83,3
Итого за ужин 1	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03		0,82
	Итого за ужин 1	505,00	29,68	17,80		497,53
Итого за день		2205,99	73,81	67,62		1925,29

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: 0

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Мильникова Т.В.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
		11.07.2025	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71		18,19
	БАТОН	25	1,5	0,25		12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15		0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43		14,13
Итого за завтрак 1		360,00	8,73	10,54		45,22
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2		19,8
	ЯБЛОКО	53	0,4	0,4		9,3
	Итого за завтрак 2	253,00	1,40	0,60		29,10
	На весь день	3	0	0		0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58		2,84
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65		7,99
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11		22,37
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47		0,48
Итого за обед	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14		2,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,3		12,16
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0		12,2
	Итого за обед	600,00	15,03	15,25		60,14
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42		8,38
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4		22,5
	Итого за полдник	210,00	6,81	5,82		30,88
	Итого за полдник	40	1,15	2,95		4,06
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	150	18,73	7,62		20,61
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	30	0,78	2,84		3,08
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С БАТОМ	30	1,8	0,3		15,42
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03		0,03
Итого за ужин 1		400,00	22,56	13,74		43,20
Итого за день		1826,00	54,53	45,95		208,54

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: 0