

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
08.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		332.00	7.80	6.91	42.34	233.45
Завтрак 2	ЯБЛОКО	55	0,4	0,4	9,3	44,65
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		255.00	1.40	0.60	29.10	130.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		565.00	18.18	22.16	54.74	490.31
Полдник	МОЛОКО	172	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	49	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		221.00	8.35	11.25	29.88	267.89
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		385.00	12.05	17.18	31.95	346.47
Итого за день		1761.00	47.78	58.10	188.01	1468.77

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
		418.00	10.74	10.22	51.20	300.91
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	ЯБЛОКО	58	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
		258.00	1.40	0.60	29.60	133.00
Итого за завтрак 2						
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34,75	1,95	0,28	15,43	68,11
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
		694.75	22.48	29.18	67.65	620.66
	Итого за обед					
Полдник	МОЛОКО	191	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	69	4,63	9,57	30,11	243
		260.00	10.23	14.47	39.41	347.80
Итого за полдник						
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35,5	2,13	0,35	18,25	84,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
		455.50	13.60	20.67	44.45	432.56
Итого за ужин 1						
Итого за день		2089.25	58.45	75.14	232.31	1834.93

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: ()