

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	2,56	2,16	12,56	80,56
Итого за завтрак 1		335.00	7.85	11.93	39.65	297.32
Завтрак 2	ЯБЛОКО	87	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		87.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	175	3,15	4,95	6,12	90,45
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		565.00	11.63	23.32	43.28	448.46
Полдник	МОЛОКО	92	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		142.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,56	0,08	4,44	19,6
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14	23,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		360.00	10.49	16.92	27.18	319.82
Итого за день		1492.00	39.01	59.98	154.98	1356.57

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
		405.00	9.52	14.00	46.81	351.28
Итого за завтрак 1		91	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	91.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		60	0,69	3,07	3,16	38,02
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	195	3,2	5,09	6,48	95,6
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	25	1,4	0,2	11,1	49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	690.00	14.29	29.65	53.72	561.11
	Итого за обед	102	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	172.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Итого за полдник		60	1,05	9,92	7,71	124,32
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	13,69	0,77	0,11	6,08	26,83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13,1	0,79	0,13	6,73	31,18
	БАТОН	180	0	0	8,8	35,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	416.79	11.24	20.29	34.45	381.76
Итого за ужин 1		1777.79	46.09	73.44	192.16	1658.75
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра  (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: 