

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	120	5,88	3,84	27	166,56
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ПОДЛИВ	0	0	0	0	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
		570.00	16.89	15.12	71.10	483.01
Итого за обед						
Полдник	КЕФИР	147	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		177.00	7.16	1.58	29.69	165.55
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	19	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,55	0,1	4,05	19,6
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	151	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		350.00	8.64	8.01	53.97	323.49
Итого за день		1660.00	41.46	35.35	222.18	1371.73

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
	РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ПОДЛИВ	25	1,4	0,2	11,1	49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,1	0	9,5	38,65
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		745.00	20.54	22.04	91.17	658.88
Полдник	КЕФИР	164	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		194.00	7.76	1.60	30.49	171.74
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	29	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14,47	0,81	0,12	6,37	28,36
	БАТОН	31,36	1,88	0,31	16,12	74,64
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	181	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		435.83	11.15	9.70	71.12	415.60
Итого за день		2007.83	50.00	45.94	266.45	1700.62

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: ()