

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	153	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	184	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		387.00	11.54	14.10	45.39	349.00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	45	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	181	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	121	5,88	3,84	27	166,56
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ПОДЛИВ	31	0,24	1,15	2,13	20,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,3	12,16	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		638.00	18.45	14.81	74.13	552.21
Полдник	МОЛОКО	184	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	32	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		216.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	45	0,49	3,03	2,49	40,66
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	151	18,73	7,62	20,61	225,83
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	50	1,3	4,73	5,13	68,27
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	181	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		457.00	23.12	16.68	55.06	450.22
Итого за день		1901.00	60.92	51.60	225.25	1641.55

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	204	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	204	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		458.00	13.37	15.88	53.15	402.59
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	69	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	152	5,56	4,85	33,71	208,94
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	72	9,72	13,8	0	171,22
	ПОДЛИВ	31	0,24	1,15	2,13	20,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47,36	2,65	0,38	21,03	92,83
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед		777.36	23.88	27.78	96.36
Полдник	МОЛОКО	204	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	2,1	1,66	26,72	130,39
Итого за полдник		242.00	7.70	6.56	36.02	235.19
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	65	0,74	4,54	3,73	61
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	201	24,97	10,16	27,48	301,11
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	49	1,3	4,73	5,13	68,27
	БАТОН	39,47	2,37	0,39	20,29	93,94
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	201	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		555.47	30.27	20.93	69.31	573.28
Итого за день		2235.83	76.22	71.35	274.64	2041.65

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____