

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	21,11	1,4	1,67	11,47	14,33
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		331.11	15.73	18.30	43.09	359.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	113	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		113.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,89	2,06	1,71	69,43
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		640.00	13.68	16.48	76.81	482.61
Полдник	КЕФИР	174	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		204.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		405.00	16.43	31.70	29.16	458.66
Итого за день		1696.11	51.65	67.06	181.43	1465.27

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	142,15	12,21	11,14	19,19	240,59
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	21,11	1,4	1,67	11,47	14,33
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		383.26	15.87	17.34	48.74	376.54
Завтрак 2	ЯБЛОКО	119	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		119.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	212	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	72	2,26	2,47	2,06	83,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	43,9	0,77	3,73	2,49	46,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,46	0,35	17,78	86,24
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		781.90	16.65	20.88	94.04	598.66
Полдник	КЕФИР	192	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	23	1,38	0,23	11,82	54,74
Итого за полдник		245.00	7.39	0.43	35.69	180.88
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	168	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		518.00	22.09	42.95	39.03	618.04
Итого за день		2050.16	62.40	82.00	227.30	1821.12

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: