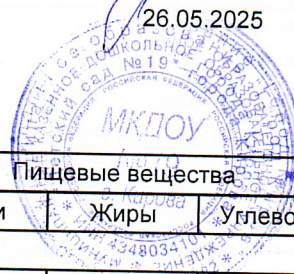


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Мыльникова Т.В.)
26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		352.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2	ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		101.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	36	0,88	0,16	4,47	23,2
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		586.00	16.38	14.85	75.32	513.81
Полдник	ЙОГУРТ	169	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	51	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		220.00	8.50	10.66	47.53	319.32
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	151	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		411.00	18.45	9.15	49.47	330.81
Итого за день		1673.00	53.23	44.84	223.55	1499.66

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Мыльникова Т.В.)

26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6,5	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		418.00	12.29	13.23	48.11	358.40
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	236	0,89	0,2	8,1	43
	ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		344.00	1.29	0.60	17.90	90.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	54	1,32	0,24	6,7	34,8
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,82	3,73	7,27	78,27
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32,3	1,81	0,26	14,34	63,31
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед	716.30	21.31	18.69	95.78	648.48
Полдник	ЙОГУРТ	188	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	71	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		259.00	10.39	13.62	60.82	406.49
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	181	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		526.00	24.57	11.95	64.55	440.80
Итого за день		2266.30	69.85	58.09	287.16	1944.17

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: 10