

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Мыльникова Т.В.)

23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	171	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	37,36	4,64	10,9	4,76	129,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		503.36	11.50	17.21	50.13	397.68
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	34	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		214.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	120	14,24	11,3	23,82	250,94
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		350.00	17.31	14.63	51.05	397.56
Итого за день		1630.36	44.75	48.56	196.87	1394.48

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: ()

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Мыльникова Т.В.)

23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,6	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	190	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	37,36	4,64	10,9	4,75	129,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31,72	1,78	0,25	14,08	62,17
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		589.08	12.81	18.21	60.39	449.02
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	62	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		262.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	138,31	16,41	13,02	27,45	289,22
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	43,65	2,62	0,44	22,39	103,89
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		411.96	20.43	16.66	63.55	475.67
Итого за день		1896.04	52.71	54.94	248.45	1683.45

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()