

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		370.00	9.07	12.35	48.93	343.09
Завтрак 2	ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		102.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	42	0,21	1,98	3,11	29,49
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	170	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,11	2,61	9,5	84,88
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		552.00	11.18	21.53	47.93	440.37
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		230.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	36	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		396.00	12.99	10.83	45.67	346.94
Итого за день		1653.00	42.28	52.52	187.90	1423.72

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар:

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		445.00	11.04	14.47	58.66	408.95
Завтрак 2	ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		101.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	63	0,31	2,97	4,67	44,23
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	188	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	3,4	12,35	110,35
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36,92	2,07	0,3	16,39	72,36
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		677.92	14.08	28.12	60.22	562.10
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		270.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	54	1,32	0,24	6,7	34,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	36,75	2,21	0,37	18,89	87,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		450.75	13.84	10.98	52.84	380.50
Итого за день		1947.67	50.00	63.07	228.90	1716.15

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: ()