

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		594.00	21.19	40.40	62.70	645.07
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230.00	8.32	10.58	36.11	273.24
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	40	1,07	2,4	4,6	43,47
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,73	7,62	20,61	225,83
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	50	1,3	4,73	5,13	68,27
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		420.00	23.00	15.08	45.79	409.73
Итого за день		1807.00	62.24	76.80	209.62	1725.91

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар:

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
		440.00	11.09	12.16	58.00	387.13
Итого за завтрак 1		200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		60	2,02	7,81	3,35	92,79
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ПОДЛИВ	32,75	1,83	0,26	14,54	64,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,34	0	14,64	58,98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	731.75	27.74	53.59	81.58	838.99
	Итого за обед	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	270.00	10.19	13.52	48.12	355.29
Итого за полдник		59	1,6	3,6	6,9	65,2
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	193,22	24,12	9,82	26,55	290,9
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	50	1,3	4,73	5,13	68,27
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	42,58	2,55	0,43	21,89	101,34
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	524.80	29.68	18.61	60.51	526.53
	Итого за ужин 1	2169.55	79.70	98.08	268.01	2193.94
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____