

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	10,73	10,32	15,81	209,26
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26,51	1,76	2,09	14,4	18
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		326.51	14.74	16.94	48.28	348.82
Завтрак 2	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		84.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	55	5,39	3,18	0,44	93,12
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		605.00	15.42	17.87	73.67	517.88
Полдник	КЕФИР	145	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	29,06	0,03	0	23,07	93,28
Итого за полдник		174.06	5.42	0.18	30.26	149.03
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		390.00	15.54	28.54	29.04	422.15
Итого за день		1582.57	51.52	63.93	190.55	1482.53

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: ()

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Мыльникова Т.В.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140,26	12,04	10,99	18,94	237,39
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26,51	1,76	2,09	14,4	18
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		391.77	16.36	17.66	53.99	388.91
Завтрак 2	ЯБЛОКО	89	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		89.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	56,7	1,51	2,83	3,58	46,3
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	68,1	9,19	13,05	0	161,95
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	35,7	0,63	3,03	2,03	38,06
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46,56	2,6	0,37	18,81	91,26
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		737.06	21.86	30.89	91.35	689.27
Полдник	КЕФИР	161	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	29,06	0,03	0	23,07	93,28
	БАТОН	35,31	2,12	0,35	18,15	84,04
Итого за полдник		225.37	8.14	0.55	49.21	239.26
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,84	0,78	292,75
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		490.00	18.87	34.23	38.73	521.45
Итого за день		1936.20	65.63	83.73	243.08	1885.89

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: ()