

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	155	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		375.00	10.16	12.44	32.53	283.56
Завтрак 2	ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		112.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,48	1,53	2,31	24,72
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,89	2,06	1,71	69,43
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		634.00	9.86	15.79	56.40	460.99
Полдник	МОЛОКО	189	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		219.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	129	22,66	10,89	22,51	280,29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	21,71	1,44	1,72	11,8	14,74
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	151	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		371.71	26.40	14.94	64.28	439.08
Итого за день		1714.71	51.89	47.98	194.70	1418.90

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ ()

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Мыльникова Т.В.)

05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	206	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		466.00	11.93	13.76	43.14	344.70
Завтрак 2	ЯБЛОКО <i>Светлана</i>	118	0,4	0,4	9,8	47
	АПЕЛЬСИН <i>О.Г.Мельникова</i>	151	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		269.00	1.29	0.60	17.90	90.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	53,33	0,85	2,72	4,11	43,94
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	199	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,07	0,3	16,43	72,52
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		769.33	13.70	20.22	70.56	598.75
Полдник	МОЛОКО	209	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		239.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	26,15	12,56	25,97	323,41
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	21,71	1,44	1,72	11,8	14,74
	БАТОН	39,44	2,37	0,39	20,27	93,87
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	181	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		451.15	30.70	17.72	77.57	531.80
Итого за день		2197.48	63.25	57.20	242.29	1766.35

Исполнитель: Медсестра *СН* (Ситникова Н.А.)Шеф-повар: *0*