

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1		325.00	6.60	9.75	42.00	240.80
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	173	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		538.00	16.95	21.27	44.54	436.40
Полдник	МОЛОКО	116	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	31	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		147.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		360.00	10.63	16.97	20.58	295.37
Итого за день		1573.00	40.25	52.60	159.11	1249.19

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Мыльникова Т.В.)

29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		405.00	8.29	11.45	51.29	287.80
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	52,94	0,85	2,7	4,08	43,62
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	192	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31,25	1,75	0,25	13,88	61,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		656.19	20.93	27.55	55.40	550.92
Полдник	МОЛОКО	129	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	31	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		160.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	24,68	1,48	0,25	12,69	58,74
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		414.68	11.27	20.33	25.57	348.01
Итого за день		1838.87	47.12	64.43	185.18	1473.83

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ 0