

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Мыльникова Т.В.)

24.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	120	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		120.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	37	0,67	3,38	2,02	38
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		597.00	14.81	16.54	54.64	456.11
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		230.00	9.79	8.32	32.70	251.71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		400.00	14.23	17.49	47.43	418.35
Итого за день		1710.00	48.09	54.76	185.84	1484.04

Исполнитель: Медсестра Ср (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
24.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория: Сад				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
		440.00	10.74	14.42	56.09	397.05
Итого за завтрак 1		126	0,89	0,2	8,1	43
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	126.00	0.89	0.20	8.10	43.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00			3,03	57
Итого за на весь день		56	1	5,07		
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	199	3,12	4,08	8,08	84
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	45,55	2,55	0,36	20,22	89,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	735.55	19.23	21.57	71.32	591.81
		200	5,6	4,9	9,3	104,8
	МОЛОКО	70	6,65	5,47	34,06	220,35
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	270.00	12.25	10.37	43.36	325.15
Итого за полдник		60	3,18	10,23	9,34	141,92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	БАТОН	180	0	0	8,8	35,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	460.00	15.89	21.00	57.15	495.35
Итого за ужин 1		2034.55	59.00	67.56	236.02	1852.36
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: ()