

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Мыльникова Т.В.)
22.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		480.00	15.13	16.46	50.04	410.10
Завтрак 2	ГРУША	117	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		117.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	64	0,31	2,97	4,67	44,23
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	80	3,11	2,13	4,97	70,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,96	0,28	15,54	68,6
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		729.00	13.05	14.94	68.31
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	46	0,06	0	47,64	192,6
Итого за полдник		246.00	5.66	4.90	56.94	297.40
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	147,41	25,7	12,34	25,52	317,83
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	38,33	2,3	0,38	19,7	91,23
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		435.74	29.18	16.65	54.17	478.93
Итого за день		2010.74	63.40	53.26	239.77	1741.01

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Мыльникова Т.В.)

23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		370.00	8.37	10.54	52.76	337.48
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		590.00	14.21	12.36	58.41	452.72
Полдник	ЙОГУРТ	173	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		203.00	6.99	5.90	42.30	250.20
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	10.37	8.31	67.76	388.59
Итого за день		1766.00	40.94	37.31	241.03	1514.99

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория: Сад			2024		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
24.04.2025							
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6	
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	
		445.00	10.45	12.55	61.58	404.10	
Итого за завтрак 1							
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86	
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00				82,8	
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58	
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	75,17	10,15	14,4	0	178,76	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15	
		720.17	20.64	26.25	73.06	627.19	
	Итого за обед		193	5,8	5	22	156
	Полдник	ЙОГУРТ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
ПРЯНИКИ		28,92	1,74	0,29	14,86	68,83	
БАТОН		251.92	9.31	6.69	59.36	334.63	
Итого за полдник		60	0,9	0,06	5,28	25,2	
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	180	7,52	9,21	34,2	250,62	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	26,06	1,46	0,21	11,47	51,08	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,4	20,56	95,2	
	БАТОН	180	0,04	0	9,15	36,78	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	486.06	12.32	9.88	80.66	458.88	
Итого за ужин 1		2106.15	53.72	55.57	294.46	1910.80	
Итого за день							

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ 0