

Заведующий _____ (Мыльникова Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ

21.04.2025

№19

г. Кирова

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за завтрак 1		333.00	7.40	7.89	38.86	244.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	50	3,64	10,86	5,64	132,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63	
Итого за обед		610.00	12.06	21.97	76.08	470.67
Полдник	КЕФИР	174	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		224.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	8.71	13.89	37.30	335.72
Итого за день		1770.00	37.84	50.29	206.96	1371.74

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)


Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Мыльникова Т.В.)
 21.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	Итого за завтрак 1	418,00	9,80	11,02	46,26	310,03
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2	3	0	0	0	0	
На весь день	Соль йодированная	3,00				
Итого за на весь день	60	0,75	3,27	3,92	48,64	
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	ЩИ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	63	4,59	13,68	7,11	167,31
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ПОДЛИВ	32,09	1,93	0,32	16,49	76,37
	БАТОН	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед	765,09	15,75	28,28	101,56	623,57
	Полдник	КЕФИР	194	5,99	0,2	7,99
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник	264,00	10,58	8,82	46,81	312,43	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36,12	2,02	0,29	16,04	70,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1	506,12	11,71	19,91	46,32	470,33	
Итого за день	2156,21	48,84	68,23	260,75	1802,36	

Исполнитель: Медсестра  (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____