

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Мыльникова Т.В.)

16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	10,73	10,32	15,81	209,26
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26,51	1,76	2,09	14,4	18
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		316.51	14.14	16.84	43.14	325.02
Завтрак 2	ЯБЛОКО	116	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		116.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	40	0,64	1,36	2,72	24,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		610.00	15.94	14.74	67.72	414.84
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		205.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		390.00	15.54	28.54	29.04	422.15
Итого за день		1640.51	51.43	60.70	172.27	1326.61

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125,51	10,78	9,83	16,94	212,43
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26,51	1,76	2,09	14,4	18
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		372.02	14.80	16.45	49.42	352.05
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	97	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		97.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	59	0,96	2,04	4,08	37,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,67	0,24	12,12	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		749.00	19.68	19.17	80.28	511.62
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	21,17	1,27	0,21	10,88	50,38
Итого за полдник		246.17	7.28	0.41	34.75	176.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27,57	1,54	0,22	12,24	54,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		497.57	20.62	38.19	37.76	558.51
Итого за день		1964.76	63.27	74.42	210.31	1641.70

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: