

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	178	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	4,9	2,89	0,4	84,66
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		583.00	14.41	17.25	57.42	436.07
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.82	30.88	204.12
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	40	1,07	2,4	4,6	43,47
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130	16,23	6,6	17,86	195,72
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	50	1,3	4,73	5,13	68,27
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		395.00	20.20	14.01	40.47	367.77
Итого за день		1751.00	51.15	47.82	193.79	1405.78

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: ()

Заведующий  (Мыльникова Т.В.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
		430.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Итого за завтрак 1		200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		60	2,02	7,81	3,35	92,79
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	198	3,52	4,05	8,88	97,52
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	66,62	8,99	12,77	0	158,43
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ПОДЛИВ	31,66	1,77	0,25	14,06	62,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,34	0	14,64	58,98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	716.28	21.10	31.63	73.53	603.73
		201	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за обед		30	1,77	1,4	22,5	109,8
Полдник	МОЛОКО	16,66	1	0,17	8,56	39,65
	ПРЯНИКИ	247.66	8.37	6.47	40.36	254.25
	БАТОН	59	1,6	3,6	6,9	65,2
Итого за полдник		160,37	20,02	8,15	22,03	241,45
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	1,3	4,73	5,13	68,27
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	484.37	25.13	16.86	52.09	459.04
		2081.31	66.09	67.22	238.64	1766.35
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра  (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ ()