

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	109	10,71	10,31	15,79	208,97
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27,8	1,84	2,2	15,1	18,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		316.80	14.20	16.94	43.82	325.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		84.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	39	0,64	1,36	2,72	24,8
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11,1	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		603.00	14.64	15.21	74.13	465.14
Полдник	ЙОГУРТ	152	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	21	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		173.00	5.24	4.50	35.68	204.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		390.00	15.54	28.54	29.04	422.15
Итого за день		1569.80	50.02	65.59	191.97	1462.15

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар:

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
02.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	126	10,89	9,94	17,12	214,69
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27,8	1,84	2,2	15,1	18,88
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		373.80	14.99	16.67	50.30	355.19
Завтрак 2	ЯБЛОКО	89	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		89.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	61	0,96	2,04	4,08	37,2
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	76,53	6,79	1,53	3,73	74,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32,9	1,84	0,26	13,29	64,48
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		749.43	18.40	19.69	90.87	580.72
Полдник	ЙОГУРТ	168	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	21	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	25,8	1,55	0,26	13,26	61,4
Итого за полдник		214.80	7.37	5.26	51.14	281.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,84	0,78	292,75
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		490.00	18.87	34.23	38.73	521.45
Итого за день		1920.03	60.03	76.25	240.84	1785.96

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: