

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)
31.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		352.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	110	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		110.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,12	6	3,69	101,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	10	0,6	0,1	5,14	23,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		570.00	16.97	15.20	70.70	494.02
Полдник	КЕФИР	159	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		209.00	9.39	2.18	31.19	175.73
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		415.00	18.75	9.20	52.04	342.71
Итого за день		1659.00	55.40	36.52	203.14	1342.11

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Мыльникова Т.В.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория: Сад				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
		418.00	12.29	13.23	48.11	358.40
Итого за завтрак 1		116	0,89	0,2	8,1	43
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	116.00	0.89	0.20	8.10	43.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		60	0,9	3	3,9	47,9
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	68,9	9,81	8,27	5,08	140,38
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	27,74	1,55	0,22	12,32	54,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	180	0,1	0	9,5	38,65
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	706.64	22.27	19.86	93.29	646.05
		176	5,99	0,2	7,99	61,94
Итого за обед		176	5,99	0,2	7,99	61,94
Полдник	КЕФИР	50	4	2	24	119,98
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	226.00	9.99	2.20	31.99	181.92
Итого за полдник		60	0,48	0	0,96	7,92
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	80	17,76	7,28	0	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29,83	1,79	0,3	15,33	71
	БАТОН	179	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	518.83	24.26	11.90	61.89	428.50
		1988.47	69.70	47.39	243.38	1657.87
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: ()