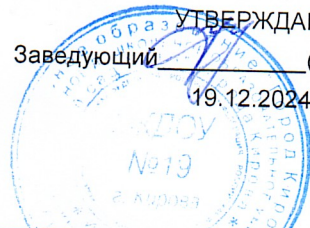


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Фетищева Е.Л.)
 19.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		594.00	13.24	24.76	64.40	486.94
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	94,32
	ПРЯНИКИ	38	1,77	1,4	22,5	109,8
	КОНФЕТА АМАРЕ (праздничный полдник)	38	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		218.00	6.81	5.82	30.88	204.12
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18,73	7,62	20,61	225,83
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	46,56	1,21	4,4	4,78	63,57
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		411.56	22.69	15.25	42.33	397.22
Итого за день		1786.56	52.47	56.57	202.63	1486.15

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Фетищева Е. Л.)

19.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		440.00	11.09	12.16	58.00	387.13
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31,87	1,78	0,25	14,15	62,47
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		730.87	16.93	32.42	84.20	625.09
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	1,77	1,4	22,5	109,8
	КОНФЕТА АМАРЕ (праздничный полдник)	45	0	0	0	0
Итого за полдник		283.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	61	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,97	10,16	27,48	301,11
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	50	1,3	4,73	5,13	68,27
	БАТОН	37,55	2,25	0,38	19,3	89,37
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		528.55	30.35	19.72	58.04	530.91
Итого за день		2187.42	66.74	70.80	251.84	1843.73

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____