

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фетищева Е.Л.)

04.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



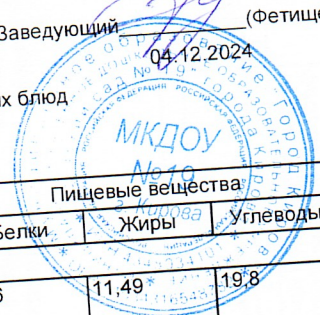
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.12.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	32	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		347.00	16.62	19.05	50.49	377.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		112.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		610.00	14.00	14.11	66.53	383.11
Полдник	ЙОГУРТ	0	0	0	0	0
	ПРЯНИКИ	42	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		42.00	1.77	1.40	22.50	109.80
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		360.00	15.64	26.57	31.33	416.40
Итого за день		1474.00	48.43	61.53	180.15	1331.30

Исполнитель: Медсестра СН (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фетищева Е.Л.)
 04.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценности
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.12.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146,7	12,6	11,49	19,8	248,29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	32	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	45	2,7	0,45	23,13	107,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		408,70	17,45	18,49	59,32	414,08
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		118,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	Итого за обед		770,00	18,58	18,90	86,78
Полдник	ЙОГУРТ	0	0	0	0	0
	ПРЯНИКИ	42	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	36,25	2,17	0,36	18,63	86,28
Итого за полдник		78,25	3,94	1,76	41,13	196,08
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,14	2,36	0,34	18,71	82,59
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		452,14	20,75	35,24	41,07	549,04
Итого за день		1832,09	61,12	74,79	238,10	1721,97

Исполнитель: Медсестра Ситникова Н.А. (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____ ()